



× · LE · × RESTAURANT DU CAFÉ VÉLO

A LA CARTE

Ardoises de Tapas pour 2 personnes

-  Ardoise de charcuterie13,00 €
(Charcuterie de la ferme Neels – Sempesserre 32)
-  Ardoise de Fromage.....15,00 €
(Fromagerie de Broc – Le Temple sur Lot et Fromagerie Les Coteaux de Marrassé- Bio – Astaffort)
- Ardoise de tapas10,00 €
(Spécialités de la maison en fonction du marché)

Entrées

-   Soupe froide aux légumes du marché6,00 €
-   Entrée du jour*5,00 €
-  Salade de chèvre chaud.....7,00 €
(Fromage de chèvre sur pain grillé, miel toute fleur –Nathalie Lajoye à St Robert 47, tomates, salade)
- Samoussas7,00 €
(Fait maison servi avec de la salade verte et une vinaigrette à l'huile de cameline bio)

Plats et Spécialités de la maison

- Suggestion du jour *.....10,00 €
-  Confit de canard (Gaec Champs de Lagarrière – 82).....16,00 €
-  Couscous Marocain.....16,00 €
(Recette originale, avec une viande blanche ou rouge selon arrivage bio et/ou local + légumes de saison bio +semoule bio cuite à la vapeur.)
- Rumsteack à l'italienne15,00 €
(Cœur de rumsteack français, pesto bio, parmesan, pignons bio, roquette, accompagné de pâtes bio)
-  Salade de canard à l'orange15,00 €
(Magret de canard Gaec Champs de Lagarrière – 82, orange bio, noix, salade, pain toasté)
-  Buddha Bowl Végétarien11,00 €
(Légumes frais, grillés ou crus, des céréales, des légumineuses, des graines et épices)
- Poisson de la semaine13,00 €
(Lieu, merlu, lingue...)

* Présents dans la formule du midi





× · LE · × RESTAURANT DU CAFÉ VÉLO

Dessert

 Tiramisu	6,00 €
 Gâteau du jour *	6,00 €
 Salade de fruits frais de saison*	6,00 €
 Mousse au chocolat (Chocolat Bio Bovetti - 24)	7,00 €
 Riz au lait caramel beurre salé.....	6,00 €
 Café, thé, tisane gourmand(e)	7,00 €
Glace Benoît de la Lune (Vanille, Chocolat, Caramel, Café) et Sorbet Benoît de la Lune (Fraise, Framboise, Citron, Pruneau)	
1 boule	3,00 €
2 boules	5,00 €
3 boules	7,00 €
+ supplément chantilly ou coulis	0,50 €

* Présents dans la formule du midi

N'hésitez pas à signaler au serveur.se si vous êtes allergique à un aliment et demandez la liste des allergènes possibles.





X · LE · X RESTAURANT DU CAFÉ VÉLO

FORMULES MIDI

Servi hors week end et jours fériés

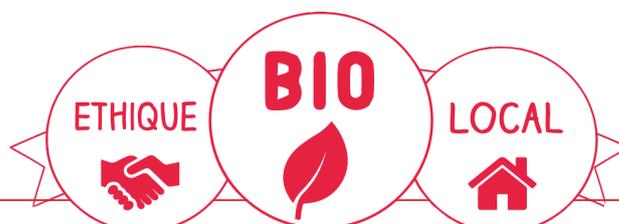
Entrée + suggestion du jour + dessert 18,00 €
(+2,00€ pour le café gourmand)

 L'assiette Contre la Montre12,00 €
(Assiette plat avec tout un repas !)

 Buddha bol « bol repas »
(Plat complet en un seul bol, avec des protéines, des légumes et des graines)

- ◆ Végétarien..... 11,00 €
- ◆ Non Végétarien..... 13,00 €
(Poisson ou viande blanche ou rouge selon arrivage)

N'hésitez pas à signaler au serveur.se si vous êtes allergique à un aliment et demandez la liste des allergènes possibles.





FORMULES DES PETITS CREUX

Servis après le service de midi jusqu'à 18h

Nos sandwiches :

Le végétarien	4,00€
Le fromage	5,00€
Le poulet	5,00€
Le jambon	6,00€
L'œuf	5,00€

Frites barquettes 200 gr 3,50€

Nos tartes :

Faites maison y compris le fond de tarte. Servies avec de la salade.

- La végétarienne 7,00€
- La tarte du jour 9,00€

Ardoises de Tapas pour 2 personnes

- Ardoise de charcuterie13,00 €
(Charcuterie de la ferme Neels – Sempesserre 32)
- Ardoise de Fromage.....15,00 €
(Fromagerie de Broc – Le Temple sur Lot et Fromagerie Les Coteaux de Marrassé- Bio – Astaffort)
- Ardoise de tapas10,00 €
(10 pièces – Spécialités de la maison en fonction du marché)

N'hésitez pas à signaler au serveur.se si vous êtes allergique à un aliment et demandez la liste des allergènes possibles.

