










# × · LE · × RESTAURANT DU CAFÉ VÉLO

## A LA CARTE





### Ardoises de Tapas pour 2 personnes

-  Ardoise de charcuterie .....13,00 €  
(Charcuterie de la ferme Neels – Sempesserre 32 )
-  Ardoise de Fromage.....15,00 €  
(Fromagerie de Broc – Le Temple sur Lot et Fromagerie Les Coteaux de Marrassé- Bio – Astaffort )
- Ardoise de tapas .....10,00 €  
( Spécialités de la maison en fonction du marché )

### Entrées

-   Soupe froide aux légumes du marché .....6,00 €
-   Entrée du jour\* .....5,00 €
-  Salade de chèvre chaud.....7,00 €  
(Fromage de chèvre sur pain grillé, miel toute fleur –Nathalie Lajoye à St Robert 47, tomates, salade)
- Samoussas .....7,00 €  
(Fait maison servi avec de la salade verte et une vinaigrette à l'huile de cameline bio)

### Plats et Spécialités de la maison

- Suggestion du jour \*.....10,00 €
-  Confit de canard (Gaec Champs de Lagarrière – 82).....16,00 €
-  Couscous Marocain.....16,00 €  
(Recette originale, avec une viande blanche ou rouge selon arrivage bio et/ou local + légumes de saison bio +semoule bio cuite à la vapeur.)
- Rumsteack à l'italienne .....15,00 €  
(Cœur de rumsteack français, pesto bio, parmesan, pignons bio, roquette, accompagné de pâtes bio)
-  Salade de canard à l'orange .....15,00 €  
(Magret de canard Gaec Champs de Lagarrière – 82, orange bio, noix, salade, pain toasté)
-  Buddha Bowl Végétarien .....11,00 €  
(Légumes frais, grillés ou crus, des céréales, des légumineuses, des graines et épices)
- Poisson de la semaine .....13,00 €  
(Lieu, merlu, lingue...)

\* Présents dans la formule du midi





# RESTAURANT DU CAFÉ VÉLO

## Dessert

 Tiramisu .....	6,00 €
 Gâteau du jour * .....	6,00 €
 Salade de fruits frais de saison* .....	6,00 €
 Mousse au chocolat (Chocolat Bio Bovetti - 24) .....	7,00 €
 Riz au lait caramel beurre salé.....	6,00 €
 Café, thé, tisane gourmand(e) .....	7,00 €
Glace Benoît de la Lune (Vanille, Chocolat, Caramel, Café) et Sorbet Benoît de la Lune (Fraise, Framboise, Citron, Pruneau)	
1 boule .....	3,00 €
2 boules .....	5,00 €
3 boules .....	7,00 €
+ supplément chantilly ou coulis .....	0,50 €

\* Présents dans la formule du midi

N'hésitez pas à signaler au serveur.se si vous êtes allergique à un aliment et demandez la liste des allergènes possibles.







# X · LE · X RESTAURANT DU CAFÉ VÉLO

## FORMULES MIDI

Servi hors week end et jours fériés

Entrée + suggestion du jour + dessert ..... 18,00 €  
(+2,00€ pour le café gourmand)

 L'assiette Contre la Montre .....12,00 €  
(Assiette plat avec tout un repas !)

 Buddha bol « bol repas »  
(Plat complet en un seul bol, avec des protéines, des légumes et des graines)

- ◆ Végétarien..... 11,00 €
- ◆ Non Végétarien..... 13,00 €  
(Poisson ou viande blanche ou rouge selon arrivage)

N'hésitez pas à signaler au serveur.se si vous êtes allergique à un aliment et demandez la liste des allergènes possibles.





# FORMULES DES PETITS CREUX

Servis après le service de midi jusqu'à 18h

### Nos sandwiches :

- Le végétarien ..... 4,00€
- Le fromage ..... 5,00€
- Le poulet ..... 5,00€
- Le jambon ..... 6,00€
- L'œuf ..... 5,00€

Frites barquettes 200 gr ..... 3,50€

### Nos tartes :

Faites maison y compris le fond de tarte. Servies avec de la salade.

- La végétarienne ..... 7,00€
- La tarte du jour ..... 9,00€

### Ardoises de Tapas pour 2 personnes

- Ardoise de charcuterie .....13,00 €  
(Charcuterie de la ferme Neels – Sempesserre 32 )
- Ardoise de Fromage.....15,00 €  
(Fromagerie de Broc – Le Temple sur Lot et Fromagerie Les Coteaux de Marrassé- Bio – Astaffort )
- Ardoise de tapas .....10,00 €  
(10 pièces – Spécialités de la maison en fonction du marché )

N'hésitez pas à signaler au serveur.se si vous êtes allergique à un aliment et demandez la liste des allergènes possibles.

